



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR

pon
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA

ISTITUTO COMPRENSIVO A. DA ROSCIATE (BG)

Via Codussi, 5 – 24124 Bergamo

Tel. 035243373 - Fax. 0353831961 - Codice Fiscale: 95118530161 - Codice Meccanografico: BGIC81400P

bgic81400p@istruzione.it; bgic81400p@pec.istruzione.it; www.icdarosciatebergamo.gov.it

Circ. n. 15/Al

Bergamo, 3 novembre 2016

Prot. n.

**Ai genitori degli alunni della scuola secondaria
Codussi - Galgario**

OGGETTO: PROGETTO SPORT IN CARTELLA – “A SCUOLA DI PARKOUR”

Si comunica che a breve avrà inizio il progetto “A SCUOLA DI PARKOUR”, promosso dal Comune di Bergamo in collaborazione con ASD SPORTIME BERGAMO.

Il parkour è uno sport metropolitano che consiste nell'affrontare un percorso, improvvisato o prestabilito, superando tutti gli ostacoli nel modo più efficiente e fluido possibile. Questa disciplina è definita l'arte dello spostamento; infatti la conoscenza e l'utilizzo in toto del proprio corpo sono fondamentali per la maggiore efficacia del tracciatore (colui che esegue un percorso/tracciato). Lo scopo di tale sport è saper comprendere, gestire e migliorare i propri limiti, potenziando egualmente sia l'aspetto fisico che mentale.

Sfida personale, consapevolezza e collaborazione sono tre aspetti fondamentali del parkour.

Saranno coinvolti tutti gli alunni delle seguenti classi:

cl 2^a sez. A – B – C – D

3^a SEZ. A – B – C – D.

Gli interventi, proposti da un istruttore qualificato, si svolgeranno in palestra durante le ore di ed. fisica.

Si svolgeranno n. 6 lezioni a cadenza settimanale, con inizio dal 5/11/2016 e termine prima delle vacanze di Natale.

Cordiali Saluti



Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa **Antonietta Iuliano**

Firma Autografa Sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3 comma 2 D.to L.vo 39/93